

飯綱・ポール教室のお知らせ

小田原スキー協会が自信を持ってお勧めする、ポール教室に
是非ご参加ください！！

H19. 1. 6

小田原スキー協会・競技部

スキーシーズン真っ盛りですが如何お過ごしでしょうか。

下記内容で飯綱・ポール教室を計画しましたので奮ってご参加ください。

このポール教室は、オフトレのコーチもお願いしている見谷昌禧氏が会長を務める見谷スキー学校の全面的なバックアップのもとに開催いたします。

料金設定も他に比べ格安となっており、練習バーンもすばらしいコースを貸切で行います。

絶対スキーがうまくなります。競技スキーを目指す方、基礎スキーをもっとうまくなりたい方、ジュニア等どなたにもお勧めです。

(記)

日 時 : 平成19年1月27日(土)、28日(日)

場 所 : 飯綱リゾートスキー場

宿泊先 : シャモニー

料 金 : 宿泊料金(予定) 0.5泊→5,500円(税込み)

1泊→7,000円(税込み)

講習料(コーチ代) 5,600円(2日間)

リフト代 1日券2,000円の予定

講 師 : 見谷スキースクール

スケジュール : 1月27日 GS 練習

(予定) コース スラロームコース

時間 9:00~14:30(A.M9:00~11:00、P.M12:30~14:30)

1月28日 SL 練習

コース スラロームコース

時間 9:00~12:00(各人のペースで小休止)

* 午後の講習会も予定中

*2日間共ビデオ撮影、タイム計測実施。27日夜ミーティング実施。

尚、飯綱ポール教室2日間のスキー保険加入を希望される方は、岩田までご連絡下さい。
保険の加入手続きを致します。料金は500円。

(申し込み先) 小田原スキー協会

競技部・岩田国雄

TEL 0463-84-5672

Kunio_Iwata@ydk.yokogawa.co.jp

いづなホール教室タイムスケジュール

27日予定

7時00分 朝食(集合時間、場所、移動方法等連絡)

8時15分 スキー場へ出発(各自車でゲレンデに向かう)。リフト券配布

8時25分 到着参加者にリフト券配布

8時30分 リフト運転開始(選手はフリースキーでウォーミングアップ)

8時50分 開講式 (スラロームコース・スタート地点に集合)

9時00分 トレーニングの開始

11時00分～12時30分 昼食 (ポーラーベアにて)

12時30分 午後のトレーニング開始(ビデオ撮り)

14時30分 トレーニング終了

フリースキー

* スキー場のリフト券売り場のところでリフト券回収。温泉券と交換。

各自の車で、天狗の館(温泉)へ

18時00分 夕食

19時00分 ビデオによるトレーニング

* 入浴やチューンアップは合間をぬって行うこととなります。

28日予定

7時00分 朝食

8時15分 各自ゲレンデに向かう

8時30分 リフト運行開始

9時00分 トレーニング開始(SL) サンシャインコース

2時間のトレーニング中、各自適当に休憩を入れる

11時00分～12時00分 昼食

12時00分 午後のトレーニング開始

14時00分 トレーニング終了

14時05分 閉講式

15時00分 シャレーシャモニーにてミーティング(各自の車にて集合)

終了後解散