

## 平成17年度 競技部行事計画

平成17年度(2004-2005)の小田原スキー協会競技部行事計画をお知らせします。本年度の活動の重点は以下の通りです。

- ①基礎体力の向上を図ります。
- ②競技力の向上を図り、県レベルでの上位入賞を目指します。
- ③ジュニア強化などレーシングスキーの底辺拡大を図ります。

### 1. オフトレーニング～基礎体力の向上及び、シーズン前の体慣らしやイメージトレーニングを行います。

- ①日時～平成16年10月～11月の期間の日曜日午前9時～12時
- ②場所～南足柄運動公園
- ③内容～ウォームアップ、ストレッチ、補強運動、各種スポーツ、イメージトレーニング、インラインスケートなど

### 2. 県総体強化合宿…見谷スキースクールタイアップ

- ①日時 平成17年1月29日(土)9:00集合 ～1月30日16:00解散予定
- ②場所 飯綱リゾートスキー場
- ③宿泊 シャモニー(見谷スキースクール直営)
- ④内容 GSTトレーニング、SLTトレーニング…専用バーン  
Video撮影、ミーティング、現地コーチ2名予定
- ⑤参加費 2800円/日予定(通常料金4000円の3割引!!)
- ⑥定員 15名以上

### 3. 小田選前日ポール講習会

- ①日時 平成17年2月5日(土)9:00～15:00
- ②場所 野辺山スキー場
- ③内容 GSLトレーニング(現地コーチによる指導)
- ④参加費 2500円(リフト代別)(強化指定選手県総体候補選手は無料)

### 4. 第37回小田原スキー選手権大会

- ①日時 平成17年2月5日(土)夜 開会式 平成17年2月6日(日) GSL
- ②場所 野辺山スキー場
- ③予定 平成16年12月上旬 実施要項・申込書配布(郵送)  
平成17年1月26日(水) エントリー締め切り・出走順抽選会
- ④参加費 個人参加費～協会会員3000円、一般3500円
- ⑤宿泊 ハッ岳グレイスホテル予定

### 5. 春休みポール講習会(春休みスキー教室)

- ①日時 平成16年3月25日(金)～3月27日(日)
- ②場所 車山高原スキー場
- ③内容 GSLトレーニング、記録会
- ④参加費 春休みスキー教室に申し込みください。

\*1 ジュニア強化～ジュニア強化の端緒として、以下の通り競技部行事に参加しやすいようにいたします。

- ①小田原スキー選手権大会参加費は1000円です。
- ②前日ポール講習会参加費は500円です。
- ③各クラブのポール講習などに参加希望のジュニアがいましたら、気軽に競技部に連絡ください。

### \*2 競技部常任理事連絡先

- ・ 岩田 国雄 秦野市今泉824-1-202 0463-84-5672
- ・ 栗野 清道 足柄下郡真鶴町岩371-1 0465-68-6098
- ・ 斉藤 学 小田原市久野2457-3 0465-35-8736
- ・ 川本 恵美 南足柄市中沼490 0465-72-2141